

# HRA NA PECKY

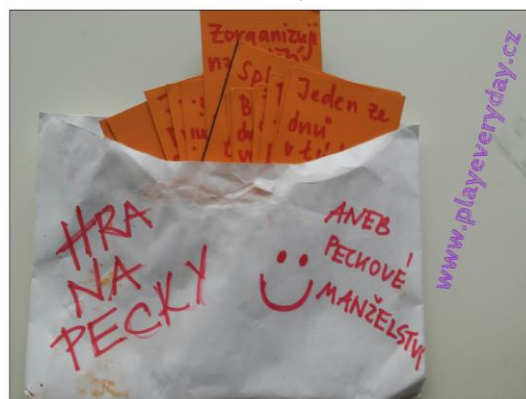
## aneb

### PECKOVÉ MANŽELSTVÍ/PARTNERSTVÍ :)

Vytiskněte si přiložené hrací karty, ozdobte podle svého, podlepte je tužším papírem či zalaminujte a vystříhejte.

*Historicky první HRA NA PECKY*

HRA NA PECKY probíhá tak, že si každý z partnerů vždy začátkem stanoveného intervalu vytáhne z balíčku 1 kartičku. Každá z kartiček obsahuje jeden úkol. Tento úkol, který si jeden z partnerů vytáhl, by pak měl druhému partnerovi splnit do stanoveného termínu. Tedy, rozhodli-li se partneři, že budou kartičky tahat jednou týdně, pak by měli úkol splnit do tahání další kartičky. Např. připravit program. Většinou to bývá na další týden, aby byl čas na přípravu. Pokud je zadání složitější, stanovte si interval delší.



Kartičky můžete využívat i jako jednotlivec pro inspiraci, čím partnera potěšit. Uvidíte, že i tak za vaší vloženou energii sklídíte ovoce.

Pokud se rozhodnete hrát s partnerem a jeden z vás program neplní, můžete se dohodnout na „trestné aktivitě“ (Částka do společné kasičky, která se posléze vybere pro dobro páru. Vykonání neoblíbené domácí činnosti, fyzické aktivity – jako např. dřepy, kliky a další).

Mějte na mysli, že hra má za účel podpořit vzájemné chvíle, nikterak vztah narušit.

Kreativitě se meze nekladou. Zároveň si kartičky můžete časem doplňovat, dle vlastních nápadů a tipů ze života.

Hezké hraní a hlavně PECKOVÝ ŽIVOT

přeje  
Martina Chomátová



[www.playeveryday.cz](http://www.playeveryday.cz)



SPLNÍM DRUHÉMU  
TAJNÉ PŘÁNÍ



JEDEN VEČER  
V TÝDNU PROVEDU  
PARTNEROVI MASÁŽ



POSTARÁM SE  
O ROMANTICKOU  
VEČEŘI.



VYBERU A ZAJISTÍM  
NA TENTO TÝDEN  
JEDEN FILM.



ZORGANIZUJI VÝLET  
NA VÝZNAMNÉ MÍSTO  
VZTAHU.



DLE SVÉHO ZVÁŽENÍ  
UDĚLÁM DRUHÉMU  
RADOST



ZAŘÍDÍM DRUHÉMU  
PŘEKVÁPKO DO PRÁCE  
(KVĚTINA, KOLEGOVÉ  
V PŘEVLEKU ATD.)



VYMYSLÍM  
A NAPLÁNUJI  
VÍKENDOVÝ VÝLET.



VYZVU NÁS K  
VZPOMÍNKÁM NAD  
SPOLEČNÝMI FOTKAMI.



POPOVÍDÁM SI S  
PARTNEREM O SVÝCH  
MILOSTNÝCH TOUHÁCH



DÁM PARTNEROVI  
BĚHEM DNE 10KS  
NÁHODNÝCH POLIBKŮ



POSTARÁM SE  
O 3 CHODOVÉ  
SNÍDAŇOVÉ MENU.



BUDU DRUHÉMU  
VYPRÁVĚT ZAJÍMAVOU  
HISTORKU Z DĚTSTVÍ



ZORGANIZUJI  
NA PŘÍŠTÍ TÝDEN  
SPOLEČNOU SPORTOVNÍ  
AKTIVITU.



VEČER SDĚLÍM  
DRUHÉMU NOVOU  
ANEKDOTU.



JENTAK POŘÍDÍM/  
VYROBÍM DRUHÉMU  
DÁREK



BĚHEM DNE POŠLU  
PARTNEROVI MILOU  
SMS



POŠLU PARTNEROVI DO  
PRÁCE EMAIL, KTERÝ  
HO INSPIRUJE



POSCHOVÁVÁM  
PARTNEROVI MEZI  
VĚCI MILÉ VZKAZY



SDĚLÍM DRUHÉMU, ZA  
CO SI HO/JI VÁŽÍM, CO  
NA NĚM/NI OBDIVUJI



UVAŘÍM PARTNEROVO  
OBLÍBENÉ JÍDLO



PUSTÍM NÁM PÍSEŇ  
DŮLEŽITOU PRO NÁŠ  
VZTAH



SDĚLÍM PARTNEROVI  
KOMPLIMENT  
(NEBO VÍC?)



PODĚKUJI PARTNEROVI  
ZA ZDÁNLIVÉ  
MALIČKOSTI



VYMYSLÍM ZPŮSOB  
JAK ZAŽEHNOUT  
PARTNERSKÝ PLAMEN



VYZVU PARTNERA KE  
SDÍLENÍ PLÁNŮ  
A SNŮ



NECHÁM SI PŘED  
SPANÍM VYPRÁVĚT  
JAKÝ MĚL PARTNER  
DEN



JENTAK PARTNERA  
OBEJMU



POBAVTE SE SPOLU  
O AKTIVITÁCH, KTERÉ  
NAPLŇUJÍ OBA DVA



VZPOMÍNEJTE SPOLU  
NA VÝZNAMNÉ KROKY  
VAŠEHO SOUŽITÍ

## KRONIKA ZÁŽITKŮ

*Zde si můžete psát společné zážitky pro památku, nebo si je zapisovat do speciálního deníku. Zároveň se můžete připojit do skupiny „Hra na pecky“ na Facebooku a sdílet tipy a inspiraci jak obohatit vaše*